

Glasnudelsalat

Lecker, leicht, frühlingshaft: Ein Nudelsalat "geht" immer. Nicht nur beim Grillen.

Zutaten

30g Frühlingszwiebeln
150g Karotten
1 Salatgurke mit Schale
100g breite Glasnudeln
250g Hähnchen Filetstreifen
3 El Sojasauce
5g Öl

Zubereitung

Die Glasnudeln mit heißem Wasser aufgießen und 10 min ziehen lassen. Die Karotten raspeln, die Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden. Das Hähnchen anbraten, die Frühlingszwiebeln und die Karotten dazu und leicht mitdünsten. Die Gurke raspeln und alles in einer großen Schüssel vermengen und mit Sojasauce, Salz und Pfeffer würzen.

Guten Appetit wünscht euch Viktoria



#4WeekChallenge

Bleib zuhause, bleib fit!

