



**NATURHEILPRAXIS
AM STADTGARTEN**
Naturheilkunde · Kosmetik · Ernährungsberatung

&



Fasten – Gewinn für Körper und Seele

Für jeden das passende Fasten

Einladung zu einer Fastengruppe mit Begleitung in Balve

Die Beweggründe für eine Fastenzeit sind so vielfältig wie wir Menschen. Fasten gibt es schon seit Menschengedenken und kann ein ganz natürliches Heilmittel darstellen.

Wenn Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes tun und einmal so richtig aus dem Alltag aussteigen möchten, dann sollten Sie es einmal mit Fasten probieren.

Fasten kann ein neues Selbstbewusstsein schaffen, motiviert zu neuen Lebenswegen und kann das körperliche Wohlbefinden steigern.

Wir bieten über 8-10 Tage eine geführte Fastengruppe an. Die Gruppe wird von einer Heilpraktikerin/Fastenleiterin begleitet, die auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer eingeht. Blutdruck und Blutzuckerkontrollen werden ebenso durchgeführt wie Fantasiereisen, Sporteinheiten und Vorträge. Das individuelle Ernährungsverhalten kann überdacht werden und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe stärkt das Team. Angeboten werden die Fastenformen des Buchinger- sowie des Suppenfastens. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit die Fastenform zu wählen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich an für die

Fastengruppe im HönneVital

Termine:

Infoabend/Einführung 06.02.2020

1. Fastentreffen 29.02.2020

Weitere Treffen: 02.03/04.03/06.03.

Preis:

95 € / Person für HönneVital-Mitglieder

125 € / Person für Nichtmitglieder

Die Teilnahme am Infoabend ist für die Teilnahme an der Fastenwoche unbedingt erforderlich.

Name:

Vorname:

Anschrift:

.....

Telefon:

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen akzeptiere ich.

Datum und Unterschrift:

Teilnahmebedingungen

Der Teilnahmebetrag in Höhe von 95 € / Person für Mitglieder des HönneVital Fitnessstudios (für Nicht-Mitglieder 125 € / Person) wird mit Anmeldung fällig und kann in bar gezahlt werden.

Wir weisen darauf hin, dass bei Nichterscheinen an den Fastentreffterminen trotz schriftlicher Anmeldung die komplette Kursgebühr zu entrichten ist. Eine Abmeldung kann bis zu einer Woche vorher erfolgen. Sie erklären sich durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und erklären, dass Sie sowohl körperlich als auch psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.

Ebenso möchten wir Sie darauf hinweisen, dass bei bestehenden Krankheiten die Fastenleitung darüber informiert werden muss und eine Teilnahme nur in Absprache erfolgen kann. Dies gilt insbesondere für Menschen mit Diabetes mellitus, anderen Stoffwechselerkrankungen, stark erhöhtem Blutdruck sowie psychischen Erkrankungen. Ausgeschlossen sind Kinder und Schwangere.

Die Anmeldung kann per E-Mail, per Post oder persönlich erfolgen.

Hönnevital, Hönnetalstr. 68, 58802 Balve
info@hoennevital.de

oder

Naturheilpraxis am Stadtgarten,
Am Stadtgarten 4, 58809 Neuenrade
info@naturheilpraxis-am-stadtgarten.de

Fastenorganisation

Leitung:

Kirsten Tölle-Neuhaus
(Heilpraktikerin, ganzheitliche
Ernährungsberaterin, Fastenleiterin)

Anja Dransfeld
(Fitness- und Rehasport-Trainerin,
Ernährungsberaterin und Inhaberin HönneVital
Fitnessstudio)

Termine:

06.02.2020, 17:00-19:00 Uhr

1. Teil: Vortrag durch Fasten den Darm entlasten
2. Teil: Infoabend/Einführung Fasten in Balve
(Teilnahme ist unbedingt erforderlich zur Teilnahme an der Fastenwoche.)

Weitere Treffen:

1. Fastentreffen: 01.03.2020, 12:00 Uhr
2. Fastentreffen: 02.03.2020, 17:00 Uhr
3. Fastentreffen: 04.03.2020, 16:30 Uhr
4. Fastentreffen: 06.03.2020, 17:00 Uhr

Ort der Veranstaltung:

Hönnevital, Hönnetalstr. 68, 58809 Balve

Preis:

95 € / Person für HönneVital-Mitglieder
125 € / Person für Nichtmitglieder

Fasten in Balve 2020 - begleitete Gruppe

Fasten – Gewinn für Körper und Seele

Frühjahrskur „Fasten im Sauerland“

**Zeit für Besinnung
Energie mobilisieren
Neue Impulse spüren**

März 2020

28.02. – 07.03.2020

