

Körperanalyse mit dem **BodyAnalyzer**.



Erfahre mehr über Deinen Gesundheits- und Fitnesszustand durch eine ausführliche Körperanalyse mit dem **Bodyanalyzer.**

Anhand der Analyse auf medizinischem Niveau können wir Dir einen noch individuelleren Trainingsplan erstellen, die für Dich am besten geeigneten Trainingsmaßnahmen vermitteln und deine Fortschritte kontrollieren.



Mehr als nur Sport

Der BodyAnalyzer arbeitet mit der „Bioelektrischen Impedanz-Analyse“ (BIA), das heißt, dass Schwachströme mit unterschiedlichen Frequenzen verwendet werden, um die Zusammensetzung des Körpers zu ermitteln. Dabei werden sowohl Messpunkte an den Händen, als auch an den Füßen verwendet.

Durch den computergestützten Vergleich der BIA-Messwerte mit mehr als 1000 Computertomografie-Untersuchungen errechnet der **BodyAnalyzer** sehr exakt und detailliert die Untersuchungsergebnisse - verlässlich, immer nachvollziehbar und auf medizinischem Niveau.

Unser qualifiziertes Trainerteam analysiert mit dir die Ergebnisse und erstellt dir einen noch individuelleren Trainingsplan. Und auch die Fortschritte können gemessen und grafisch dargestellt werden. So hast du immer die Kontrolle, ob du deine Ziele auch erreichst.

Gemessen werden u.a.:

- Wassergehalt des Körpers
- Fettmasse des Körpers
- fettfreie Masse des Körpers
- Körperfett in %
- Vizeralfett (Bauchfett)
- Muskelmasse
- und vieles mehr...

Jetzt informieren!



Mehr als nur Sport