



# Kinder-Ferien-Spaß

Genieße Deine Ferien mit Sport und Spaß im HönneVital-Fitnessstudio in Balve. Wir haben für Dich tolle Kurse auf die Beine gestellt: Von Jumping Fitness bis hin zu echt coolem Krafttraining im Fitnessstudio. Du kannst **jeden Kurs einzeln besuchen** und musst Dich nur **einen Tag vorher telefonisch anmelden**, jeder Kurs kostet nur 5 € pro Kind. Also los, auf zum großen Kinder-Ferien-Spaß 2018 im HönneVital. Wir freuen uns auf Dich!

## Das Programm

### Montag, 16. Juli

12:30 - 13:15 Uhr: Bootcamp für 10-13-jährige

### Dienstag, 17. Juli

15:30 - 16:15 Uhr: Jumping Fitness für 6-9-jährige

16:30 - 17:15 Uhr: Jumping Fitness für 10-13-jährige

### Donnerstag, 19. Juli

12:30 - 13:15 Uhr: HipHop-Dance für 8-13-jährige

### Freitag, 20. Juli

11:00 - 11:45 Uhr: Gerätetraining für 10-13-jährige

16:00 - 16:45 Uhr: Zumba Fitness für 6-9-jährige

### Montag, 23. Juli

12:30 - 13:15 Uhr: Bootcamp für 10-13-jährige

### Dienstag, 24. Juli

15:30 - 16:15 Uhr: Jumping Fitness für 6-9-jährige

16:30 - 17:15 Uhr: Jumping Fitness für 10-13-jährige

### Mittwoch, 25. Juli

10:00 - 10:45 Uhr: Zirkeltraining für 6-9-jährige

11:00 - 11:45 Uhr: Zirkeltraining für 10-13-jährige

### Donnerstag, 26. Juli

12:30 - 13:15 Uhr: HipHop-Dance für 8-13-jährige

### Donnerstag, 2. August

10:30 - 11:15 Uhr: Kinderturnen für 6-9-jährige

### Freitag, 10. August

10:30 - 11:15 Uhr: Kinderturnen für 6-9-jährige

### Freitag, 17. August

16:00 - 16:45 Uhr: Zumba Fitness für 10-13-jährige

Anmeldung & Informationen  
unter: 02375-9391721

[www.hoennevital.de](http://www.hoennevital.de)



Mehr als nur Sport