



Kinder-Ferien-Spaß

Genieße Deine Ferien mit Sport und Spaß im HönneVital-Fitnessstudio in Balve. Wir haben für Dich ein tolles Ferienprogramm auf die Beine gestellt. Von Jumping Fitness, über Yoga, bis hin zu echt coolem Fitnesstraining im Fitnessstudio. Du kannst **jeden Kurs einzeln besuchen** und musst Dich nur **einen Tag vorher telefonisch anmelden**, jeder Kurs kostet nur 4 € pro Person. Also los, auf zum großen Kinder-Ferien-Spaß 2016 im HönneVital. Wir freuen uns auf Dich!

Das Programm

Ferienwoche 1

Dienstag 12. Juli

15:00-15:45 Uhr: Kindertanz für 6-9-jährige

Mittwoch 13. Juli

10:30-11:15 Uhr: Jumping Fitness
für 10-13-jährige

Freitag 15. Juli

16:00-16:45 Uhr: Fitness-Gerätetraining
für 10-13-jährige

Ferienwoche 2

Dienstag 19. Juli

16:00-16:45 Uhr: Zirkeltraining für 6-9-jährige

Mittwoch 20. Juli

16:00-16:45 Uhr: Yoga für 10-13-jährige

Donnerstag 21. Juli

17:00-17:45 Uhr: Zirkeltraining für 10-13-jährige

Freitag 22. Juli

11:00-11:45 Uhr: Jumping Fitness für 6-9-jährige

Ferienwoche 3

Dienstag 26. Juli

10:30-11:15 Uhr: Zumba Kids für 6-9-jährige

Dienstag 26. Juli

11:30-12:15 Uhr: Spiele aus alten Zeiten
für 10-13-jährige

Donnerstag 28. Juli

17:00-17:45 Uhr: Piloxing für 10-13-jährige



Mehr als nur Sport

www.hoennevital.de

Kinder-Ferien-Spaß

Das Programm

Ferienwoche 4

Montag 1. August

10:30-11:15 Uhr: Dance-Aerobic für 10-13-jährige

Montag 1. August

11:30-12:15 Uhr: Jumping Fitness für 6-9-jährige

Mittwoch 3. August

10:00-11:00 Uhr: Yoga für 10-13-jährige

Freitag 5. August

15:00-15:45 Uhr: Fitness-Gerätetraining
für 10-13-jährige

Samstag 6. August

11:00-11:45 Uhr: Spiele aus alten Zeiten
für 6-9-jährige

Großer Abschluss

Freitag 19. August

14:30-17:00 Uhr: Großer Kindertrödelmarkt auf dem Parkplatz des HönneVital.
Keine Altersbeschränkung, jeder kann mitmachen.
Bitte Decken, Tische usw. selbst mitbringen. Melde Dich bitte bis zum 12. August bei uns an.

Bitte bringe für jeden Kurs Sportkleidung, ein kleines Handtuch und eine Trinkflasche mit. Getränke bekommst Du gratis bei uns. Weitere Infos zu allen Kursen bekommst Du auf unserer Internetseite www.hoennevital.de.

Bitte melde Dich telefonisch unter **02375-9391721** oder direkt bei uns im Studio an.

Wir freuen uns auf Dich.

www.hoennevital.de

Ferienwoche 5

Dienstag 9. August

16:00-16:45 Uhr: Yoga für 10-13-jährige

Donnerstag 11. August

14:30-17:00 Uhr: Bauernhofbesuch
für 6-13-jährige*

Samstag 13. August

10:30-11:15 Uhr: Spiele aus alten Zeiten
für 10-13-jährige
11:30-12:15 Uhr: Entspannung/Relax
für 6-9-jährige

**Liebe Eltern, beim Besuch auf dem Bauernhof, sind wir auf euch angewiesen zwecks Fahrdienst, bitte meldet euch, wenn ihr uns begleiten könnt.*

Ferienwoche 6

Montag 15. August

10:30-11:15 Uhr: Zirkeltraining für 6-9-jährige

Dienstag 16. August

17:00-17:45 Uhr: Indoor Cycling für 10-13-jährige

Mittwoch 17. August

17:00-17:45 Uhr: Zumba Teens für 10-13-jährige



Mehr als nur Sport