

# MAMA-BABY-FITNESS



Mehr als nur Sport

Als Mama bleibt nur wenig Zeit für Fitness, Figur und Gesundheit.

Unser Mama-Baby-Fitness-Kurs ist exakt auf Deinen Körper nach der Geburt abgestimmt und steigert Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Doch das Schönste ist: Du beziehst Dein Baby mit ein. So tust Du Dir und Deinem Baby durch viel Nähe und Spaß etwas Gutes.

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve  
Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: info@hoennevital.de

[www.hoennevital.de](http://www.hoennevital.de)

# MAMA-BABY-FITNESS



Mehr als nur Sport

Los geht es am Freitag den **19. Februar 2016:**  
10:45 - 11:30 Uhr. Jeweils 10 Wochen lang, immer freitags.

Der Kursbeitrag beträgt 60 € pro Person. Für Mitglieder des HönneVital ist der Kurs kostenlos.

Anmeldung telefonisch (unter 02375-9391721) oder direkt im HönneVital. Wir freuen uns auf Dich und Dein Baby!

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve  
Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: info@hoennevital.de

[www.hoennevital.de](http://www.hoennevital.de)