

MAMA-BABY-FITNESS



Mehr als nur Sport

Als Mama bleibt nur wenig Zeit für Fitness, Figur und Gesundheit.

Das Mama-Baby-Fitness-Programm ist exakt auf Deinen Körper nach der Geburt abgestimmt und steigert Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Doch das Schönste ist: Du beziehst Dein Baby mit ein. So tust Du Dir und Deinem Baby durch viel Nähe und Spaß etwas Gutes.

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve
Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: info@hoennevital.de

www.hoennevital.de

MAMA-BABY-FITNESS



Mehr als nur Sport

Dieses Mal haben wir 2 Kurse im Programm!
Ab Freitag den **18. September 2015**:
11:30 - 12:15 Uhr und 16:00 - 16:45 Uhr.*
Jeweils 10 Wochen lang, immer freitags.

Der Kursbeitrag beträgt 60 € pro Person. Für Mitglieder des HönneVital ist der Kurs kostenlos.

Anmeldung telefonisch (unter 02375-9391721) oder direkt im HönneVital. Wir freuen uns auf Dich und Dein Baby!

**ACHTUNG: Die Kurse richten sich nach dem Alter bzw. Entwicklungsstand Deines Babys. Morgens die kleineren und nachmittags die etwas „älteren“ Babys. Dies besprechen wir mit Dir persönlich.*

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve
Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: info@hoennevital.de

www.hoennevital.de