



Salsa - Workshop



Dein Fitnessstudio in Balve

Man braucht nicht unbedingt in die Karibik zu reisen, um Salsa zu tanzen. In Deutschlands Großstädten tummeln sich Salseros mit großer Freude und Leidenschaft für feurige Bewegungen. Sowa geht jetzt auch am Hönnestrand.

Im April und Mai heißt es zwei Mal „Salsa – so macht’s Spaß“.

Es geht los mit Rhythmusübungen und typischen Grundbewegungen. Danach werden verschiedene Salsa- und Merengue-Schritte und ein in „Salsatecas“ regelmäßig gespielter Gruppentanz geübt - alles natürlich zu geschmeidiger Musik.

Kein aerobes Training, sondern tanzen pur.

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve - Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: info@hoennevital.de

www.hoennevital.de



Salsa - Workshop



Dein Fitnessstudio in Balve

Der Workshop findet an zwei Terminen, 25.4.2015 und am 2.5.2015, jeweils von 10:30 Uhr bis 13:00 Uhr im HönneVital statt.

Für Mitglieder des HönneVital ist der Kurs kostenlos. Nicht-Mitglieder zahlen 15 EUR.

Anmeldung telefonisch (unter 02375-93911721) oder direkt im HönneVital.

Wir freuen uns auf Dich!

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve - Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: info@hoennevital.de

www.hoennevital.de