



# Skigymnastik: Fit für den Winter

Die nächste Skisaison naht und es wird Zeit den Körper auf die Belastungen des Wintersports vorzubereiten.

Wir helfen Dir dabei.

Das HönneVital bietet in diesem Winter einen **Ski-Gymnastikkurs** für alle Wintersport-Begeisterten an.

Denn fit und vorbereitet macht das Skifahren noch viel mehr Spaß.

  
Dein Fitnessstudio in Balve

**AB DEM 31.10.2014  
HIER IM STUDIO**

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve - Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: [info@hoennevital.de](mailto:info@hoennevital.de)

[www.hoennevital.de](http://www.hoennevital.de)



# Skigymnastik

Wir zeigen Dir in einem 12-wöchigen Kurs wie man durch moderne Skigymnastik fit und sicher die Pisten herunterkommt.



- **Los geht es am 31.10.2013**
- **12 Wochen lang, jeden Freitag**
- **Von 18.00 bis 18.45 Uhr**
- **Kursbeitrag: 70 € / Person**
- **Für Mitglieder ist der Kurs kostenlos**

Melde Dich noch heute an. Entweder direkt im HönneVital oder telefonisch unter 02375-9391721.

Wir freuen uns auf Dich! Skiiiiiiiiifoahn.

HönneVital - Hönnetalstraße 68 - 58802 Balve - Telefon: 02375 9391721 - E-Mail: [info@hoennevital.de](mailto:info@hoennevital.de)

[www.hoennevital.de](http://www.hoennevital.de)