



Fitnesskurs für Senioren

Mit Sport, Bewegung und einem sanften Muskeltraining können sich Senioren auch im Alter fit und gesund halten.

Machen Sie jetzt mit und melden Sie sich für unsere speziellen Senioren-Kurse an.



Fitnesskurs für Senioren



- Los geht es am 21.01.2014
- 10 Wochen lang, jeden Dienstag
- Von 10.00 bis 10.45 Uhr
- Kursbeitrag: 60 € / Person
- Für Mitglieder ist der Kurs kostenlos

Melden Sie sich noch heute an.
Entweder direkt im HönneVital oder
telefonisch unter 02375-9391721.